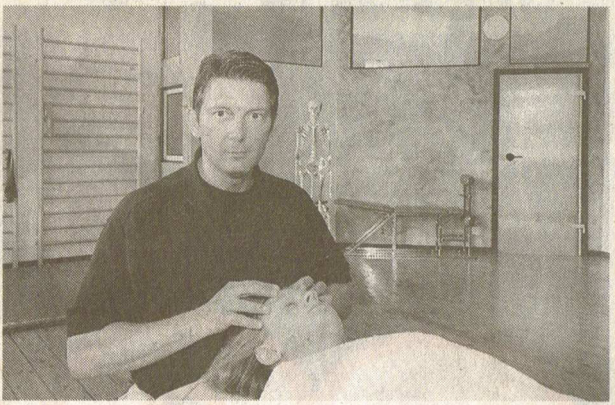
Anzeige

Die Selbstheilungskräfte aktivieren



André Wijntjes (re.) führt seit einigen Jahren erfolgreich seine Praxis an der Wilhelmstr. 28 in Neviges. Der seit 1998 diplomierte Physiotherapeut hat vergangenes Jahr das Studium an der renommierten IAO (International Academy of Osteopathy) in Gent mit dem Diplom der Osteopathie abgeschlossen. „Osteopathie ist ein medizinisches Konzept, das den menschlichen Körper als Ganzes betrachtet. Im Gegensatz zur allgemeinen Medizin, die bei funktionalen Störungen nur partiell ansetzt.", erklärt der 44-Jährige sein Spezialgebiet. Die Behandlung erfolgt ausschließlich mit den Händen, wobei Wechselseitigkeiten und Abhängigkeit aller Gewebe des menschlichen Körpers in ihrem Zusammenwirken erkannt und wenn nötig korrigiert werden. Behandelt werden der Bewegungsapparat (Parietale Osteopathie) für die Mobilisation und Korrektur von Wirbelsäule, Gelenken, Muskeln, Sehnen, Ligamenten, Faszien, außerdem die Organe (Viszerale Osteopathie) wie Herz, Lunge, Darm, Leber, Galle, Magen, Niere, Blase. Das dritte Einsatzgebiet der Osteopathie ist die Kranio-Sakrale (Schädel-Becken) für die Mobilisation und Korrektur der Knochen des Neural- und Gesichtsschädels, sowie zur Behandlung von Dysfunktionen von Anteilen des Beckens und des zentralen Nervensystems.

Die Behandlung beginnt mit einem ausführlichen Vorgespräch, bei dem der Osteopath sich einen Überblick über die Lebensumstände seines Patienten verschafft. Operationen in der Vergangenheit, längere Krankheiten, Medikationen aber auch der Arbeitalltag und die Ernährung können dem Spezialisten Aufschluss über die Möglichen Ursachen der Beschwerden geben. Ein Beckenschiefstand kann etwa durch ein Organ oder muskulär ausgelöst werden. Durch die Asymmetrie ergeben sich dann möglicherweise Unterschiede in der Beinlänge, auch die Wirbelsäule kann mit einer Verformung reagieren, um den Schiefstand auszugleichen. Mit den entsprechenden Folgen für den Bewegungsapparat. „Manchmal kommen Patienten mit Nackenschmerzen zu mir", erklärt Wijntjes, „nachher stellt sich dann heraus, dass die Narbe einer Blinddarm-OP die Ursache für die chronischen Schmerzen war."

Die Osteopathie versucht ausschließlich die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren, was ihr natürlich Grenzen setzt. Akute Infektionen, Notfall-Behandlungen oder Tumorerkrankungen etwa gehören deshalb in die Hand der Schulmedizin. Weitere Informationen auch unter www.osteopathie-velbert.de oder Tel.: 02053 / 4334.